

Outil de travail | Déchargement en vrac selon la pratique d'éloignement physique (social)

OBJECTIF

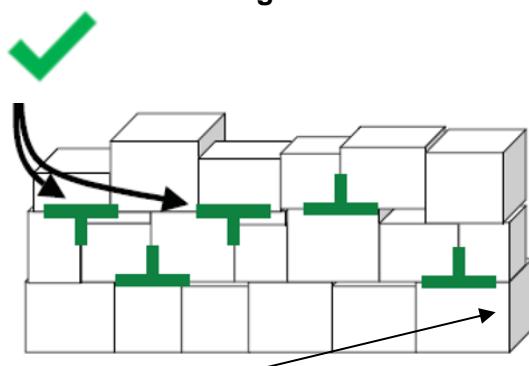
Le présent document décrit les procédures sécuritaires à suivre pour travailler dans un centre de travail de déchargement en vrac tout en respectant les recommandations en matière d'éloignement physique (social), et pour repérer les charges instables.

(NOUVEAU) Éloignement physique (social) : Travaillez seul dans la remorque et faites ce qui suit :

- Assurez-vous que les feux de la remorque sont allumés.
- Les chefs d'équipe doivent affecter deux personnes au déchargement en vrac.
- Tout en respectant l'éloignement physique (social) et en maintenant une distance de 2 m entre eux, le premier employé doit déplacer les colis du mur de colis empilés en rangées irrégulières jusqu'au convoyeur alors que le deuxième employé doit redresser, organiser ou faire pivoter les colis sur le convoyeur. Une rotation entre ces deux employés doit se faire tout au long du déchargement de la remorque.
- Travaillez à un rythme sécuritaire, au besoin, pour éviter les risques de chutes et glissades. Utilisez les plateformes au besoin (A60 ou A61) et suivez les techniques de soulèvement et de manutention appropriées.
- L'aide d'un deuxième employé peut être demandée pour certaines tâches limitées (comme la stabilisation d'une charge instable). Suivez les directives d'éloignement physique (social) et, si vous effectuez un soulèvement à deux personnes, suivez les pratiques décrites dans l'outil de travail **Soulèvement à deux personnes de colis lourds ou surdimensionnés selon la pratique d'éloignement physique (social)**.

ÉVALUER LES CHARGES

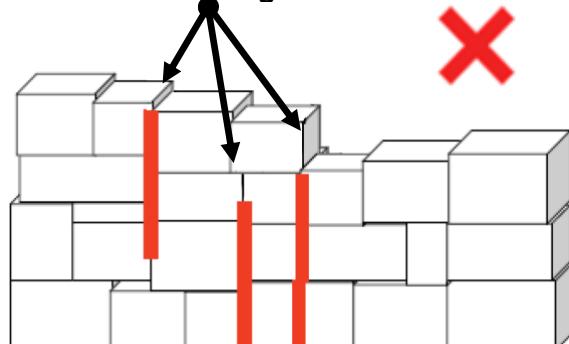
Figure A



Colis agissant comme

Dans une charge stable, les bords des colis superposés forment un « T » et les colis plus lourds se trouvent à la base de la charge.

Figure B



Dans une charge instable, les colis sont alignés pour former une colonne. Des articles lourds ou de grande taille pourraient aussi se trouver sur le dessus de la charge. Les colonnes de colis peuvent bouger, causer des dommages aux articles et même basculer.

Outil de travail | Déchargement en vrac selon la pratique d'éloignement physique (social)

- **Si la charge est stable :**
 - Utilisez une marche A60 ou A61 pour décharger les articles des rangées du dessus de chaque mur de colis pour réduire la nécessité de lever les bras au-dessus des épaules.
 - Continuez ainsi jusqu'à ce que le mur de colis empilés en rangées irrégulières se trouve à la hauteur des épaules et que vous n'ayez plus besoin de la marche pour atteindre les articles.
- **Évaluez constamment la charge dans la remorque pendant le déchargement, car certains murs pourraient être moins stables que d'autres :**
 - La charge est-elle inclinée?
 - Les colis sont-ils alignés pour former une colonne?
 - Les articles qui semblent lourds ou de grande taille se trouvent-ils sur le dessus de la charge?
- **Si la charge est instable :**
 - Arrêtez-vous et communiquez avec un superviseur.
 - Celui-ci évaluera la charge pour déterminer si du personnel supplémentaire est nécessaire pour terminer le déchargement de façon sécuritaire.

AVEZ-VOUS DES QUESTIONS OU AVEZ-VOUS BESOIN D'AUTRES RENSEIGNEMENTS?

[Procédure 1401.18 du SMS – Centre de travail du Système intégré de tri du courrier \(SITC\) \(Colis et paquets\)](#) – section 2.5.2